



“添寶”穿戴式智能體溫計
“Temp Pal” Smart Wearable Thermometer

操作手冊
Temp Pal APP2.0

- 感謝您購買及使用 Temp Pal® 添寶穿戴式智能體溫計。
- 為確保您正確安全地操作本產品，使用前請務必詳閱使用說明書，並遵照指示使用。

本產品若屬下列狀況內容，恕本公司不負保證之責，請注意：

1. 因未遵守使用說明書所記載的安全注意事項與使用方式，導致產品故障或出現損傷時。
2. 使用本產品的環境條件，不符合使用說明書上記載的最佳操作建議使用條件時。
3. 零配件與消耗品之自然損耗。
4. 對產品進行改造或不當修理，導致產品故障或出現損傷時。
5. 進行保養或維修作業時，使用非本公司指定的維修、更換用零件，導致故障或出現損傷時。
6. 委託非本公司或非本公司指定的業者進行保養或維修作業後，導致故障或出現損傷時。
7. 保證期過後的故障與損害
8. 因天災、火災、地震、水災、打雷等不可抗力之災害，及人為處理上的疏失，造成產品故障或出現損傷時。

目錄

0 使用前須知及配件說明.....	3
0-1 使用前須知.....	3
0-2 配件說明.....	4
1 體溫貼片操作說明.....	5
1-1 體溫貼片開機.....	5
1-2 體溫貼片關機.....	5
2 帳號設定.....	6
2-1 註冊帳號.....	6
2-2 輸入及修改帳戶基本資料.....	7
3 基本操作功能.....	8
3-1 頁面介紹.....	8
3-2 連線/快速配對.....	9
3-3 中斷連線.....	10
3-4 解除配對.....	11
3-5 切換攝氏(°C)或華氏(°F).....	11
3-6 高低溫警示設定.....	12
3-7 溫度高低解析度切換.....	14
3-8 雲端功能設定.....	14
3-8-1 雲端備份下載.....	15
3-8-2 雲端手動上傳.....	15
3-8-3 雲端自動上傳.....	16
4 輔助功能.....	16
4-1 用藥提醒.....	17
4-2 筆記/備註功能：生理狀況及用藥紀錄.....	17
4-3 溫度記錄與輸出檔案.....	18
4-4 定位.....	18
4-5 背景執行定位(iOS 版本).....	19
5 好友名單.....	20
5-1 新增好友.....	20
5-2 建立群組.....	23
遠端監測功能.....	24
6-1 遠端監測設定.....	24
6-2 遠端監測對象順序調整.....	26
6-3 一對多 / 多對多監測.....	27
7 更多功能簡介.....	28
7-1 Temp Pal 版本更新(韌體更新).....	28

0

使用前須知及配件說明

0-1 使用前須知

1. 使用前，請先行幫 Temp Pal 體溫貼片做充電的動作，好確保連線正常
2. 使用前請下載 APP 『Temp Pal 2.0』

3. 簡易操作流程：



4. 為確保監測品質，建議您監測體溫的期間將 iOS / Android 系統的自動鎖定休眠功能調整成“永不”。
5. 連線成功後約需要 20 秒的初始化時間，等待初始化完成後，再將 Temp Pal 貼附於正確量測位置。
6. 貼附後雙手垂下等待約 10-20 分鐘，即可測得穩定腋下體溫。
7. 建議每次使用皆更換新的 3M 醫用雙面膠，以確保使用時完全黏附。
8. 貼附前請先清潔身體貼附部位，並確保貼附部位為乾燥。
9. 本產品為 IP34 防塵防水等級，仍建議洗澡前取下。
10. 每次使用後請充電，以確保下次使用時有電。若長時間不使用，建議每月充一次，避免電池過放電造成日後無法充電。
11. 產品清潔請使用清水或酒精棉片進行擦拭即可，避免放置水下沖洗。

0-2 配件說明

- Temp Pal 體溫貼片 · 以下簡稱『體溫貼片』。



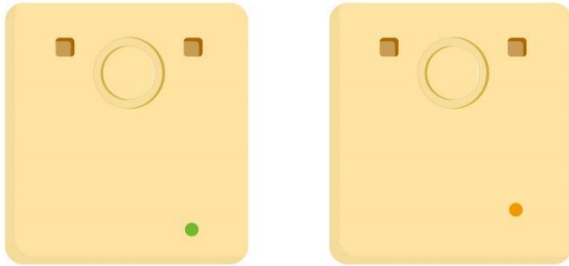
- 3M 醫療級雙面膠 · 以下簡稱『3M 雙面膠貼』



1 體溫貼片操作說明

1-1 體溫貼片開機

- 請按壓圓形操作鈕 1 秒，電力正常的狀況下，將會閃爍綠燈



- 開機時體溫貼片燈號指示說明

綠燈閃爍 - 已開機，若尚未綁定帳號，可進行快速配對

橘燈閃爍 - 電池存量不足

橘燈閃兩次- 電量不足

未閃燈 - 電力耗盡，請立即充電

1-2 體溫貼片關機

- 請按壓體溫貼片上的圓形操作鈕 4 秒，閃爍橘燈後關機

2 帳號設定

2-1 註冊帳號

- 進入成員畫面，點選「+」進行註冊，點選下方「註冊」。

可選擇以 Apple 帳號、facebook 帳號或 email 信箱進行註冊。



- 註冊 ↓

輸入 、 及所有標示「*欄位」的 ，並 (非必要)。



- 註冊成功後，請前往電子郵件信箱，取得驗證信，並點擊啟用帳號。



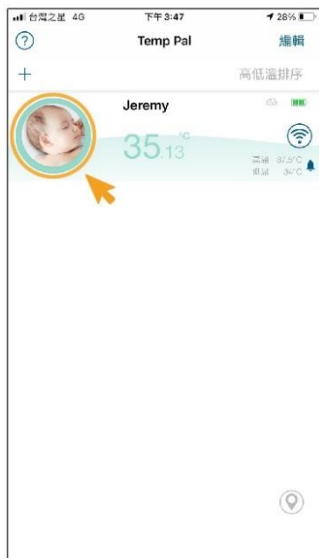
- 啟用帳號後，回到登入頁面，輸入 ID 和密碼登入。(或以 Apple 帳號、facebook 帳號登入)



2-2 輸入及修改帳戶基本資料

● 於成員畫面，點擊成員的照片，即可進入體溫監測畫面。

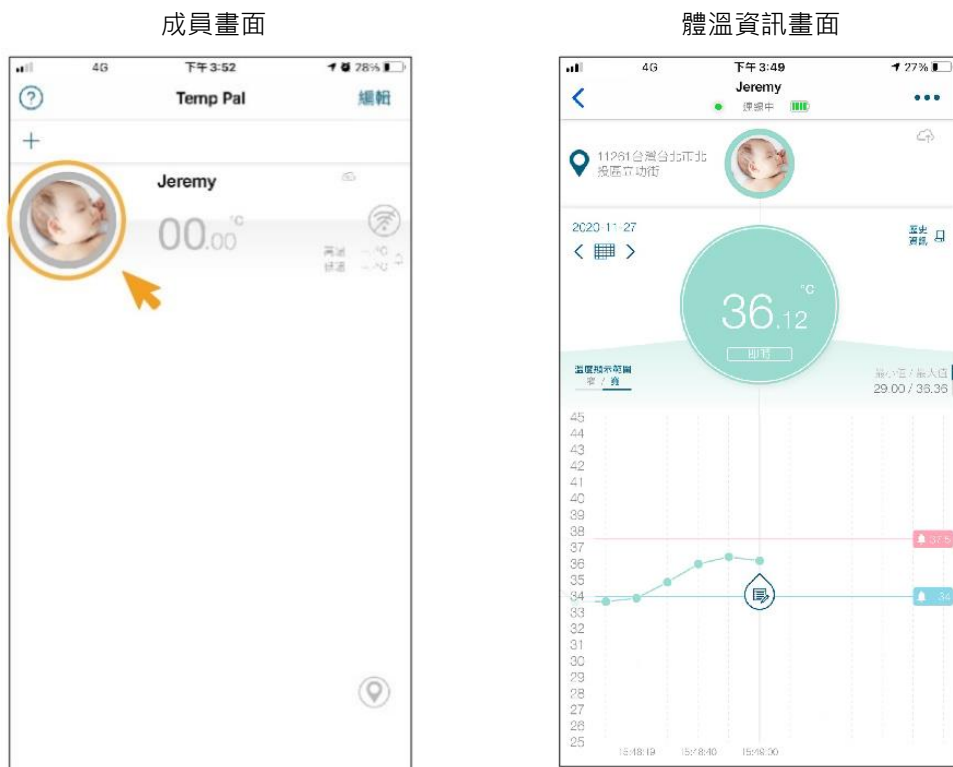
點擊體溫監測畫面之照片，即可進入帳號資訊，可以輸入/修改帳戶資訊。




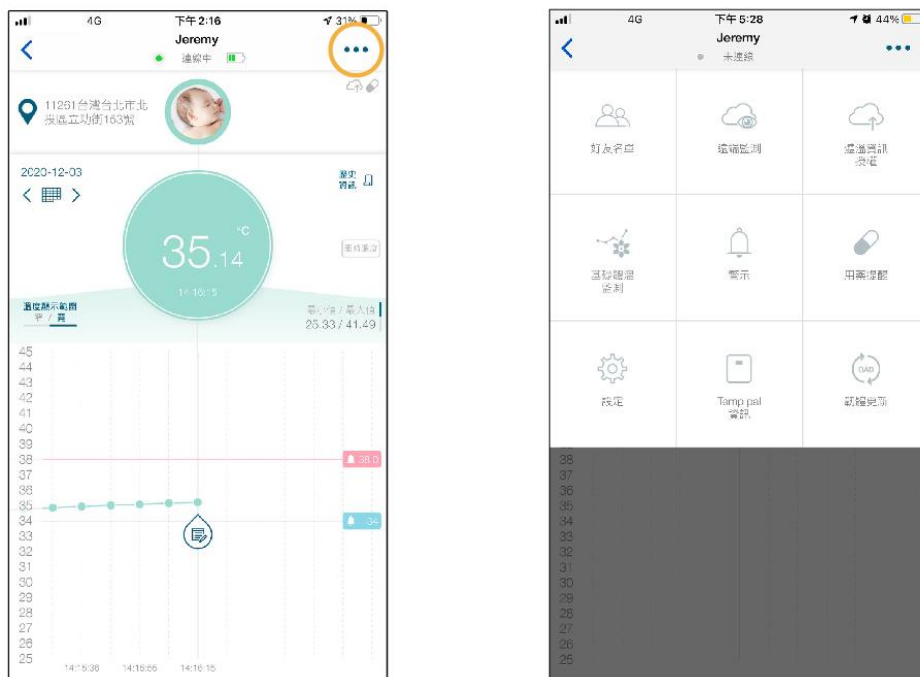
3 基本操作功能

3-1 頁面介紹

- 點選成員畫面的照片圖像，即可進入體溫資訊畫面。




- 點選體溫資訊畫面右上角 ，進入選單畫面。

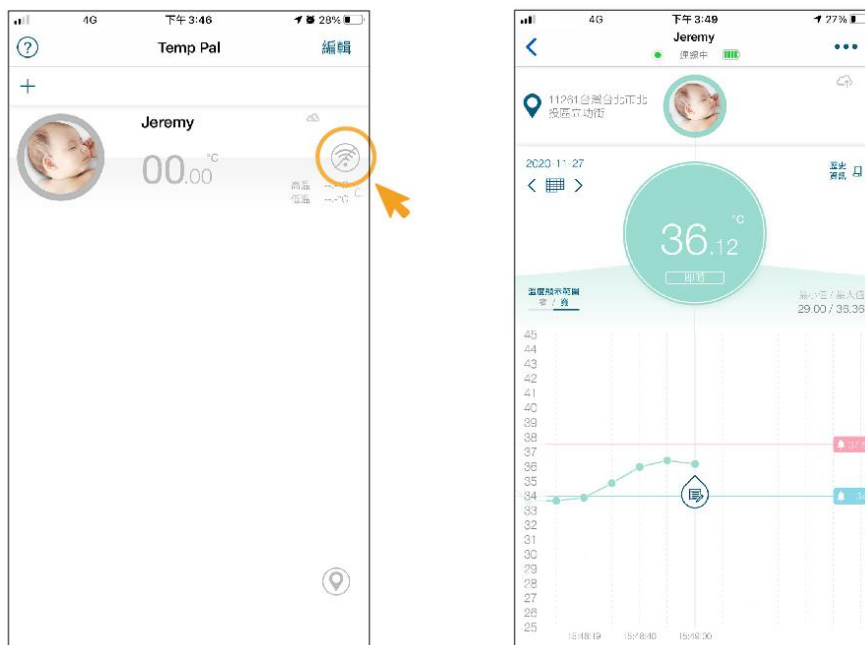


3-2 連線/快速配對

- 配對前請務必將行動裝置保持網路連線的狀態。

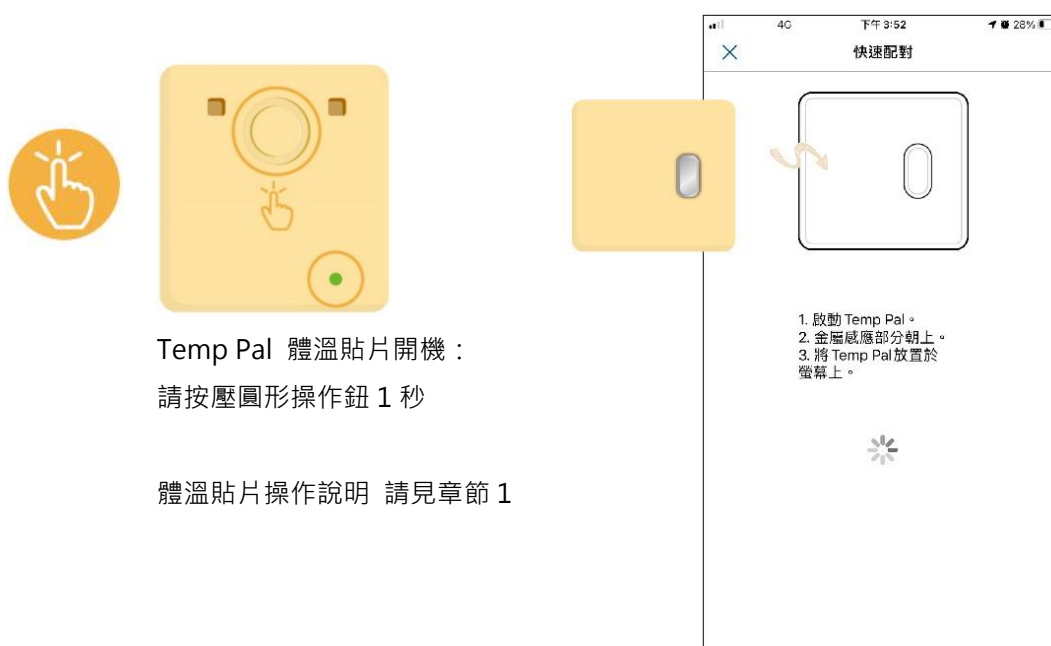
先開啟手機藍芽功能後，在成員畫面，點選欲連線成員的  圖示。

*請注意：藍芽配對功能必須在 APP 內完成，非經由手機設定功能操作。

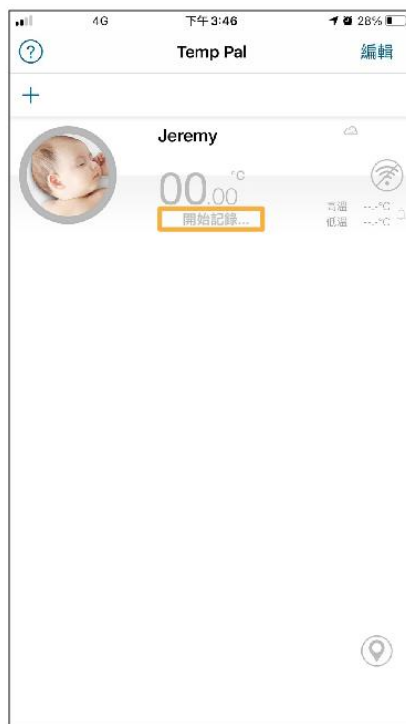


- 點選後，將已開機的體溫貼片放置於方框中，請將貼片金屬裸露面朝上。

隨即可快速配對完成，螢幕顯示：“已與 Temp Pal 連線”，表示綁定成功。

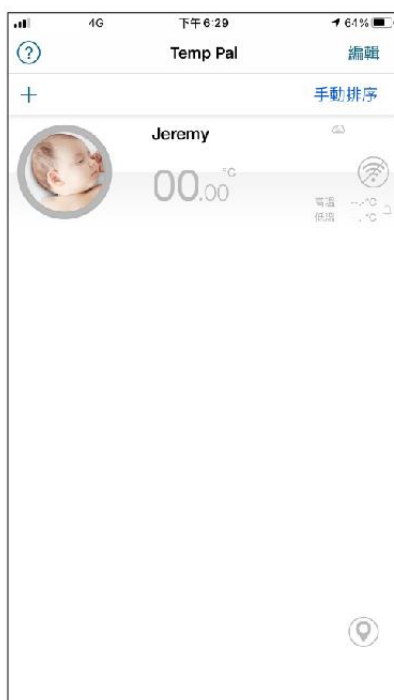
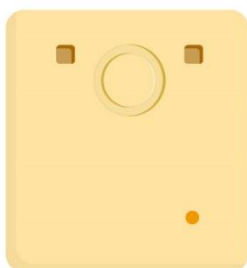


- 配對完成後頁面會顯示溫度 **初始化..**，初始化完成後，會跳轉成 **開始記錄..**，再貼附於準確的位置，確保不會有未連線成功的狀況產生。



3-3 中斷連線

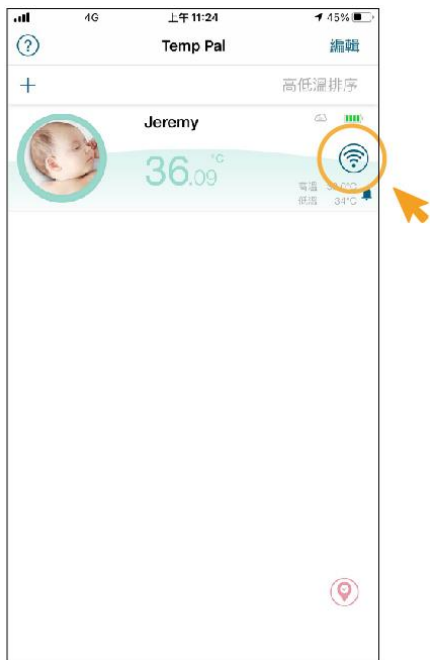
- 將體溫貼片關機，即可中斷連線，詳細操作說明請見章節 1-2。
- 長按開關後，貼片顯示橘燈即代表關機。
- 中斷連線約 90 秒後，系統偵測無資訊傳輸，介面會顯示為未連線狀態。



3-4 解除配對

●解除配對時請務必將行動裝置保持網路連線的狀態。

●點擊『連線 』，即可解除配對。



3-5 切換攝氏(°C)或華氏(°F)

●點選個人頁面中央顯示溫度的圓，可切換攝氏(°C)或華氏(°F)。



3-6 高低溫警示設定

- 點選 ●●● 選單，選擇『警示』



- 進入高低溫警示設定畫面。



- 點選高/低溫警示旁的按鈕，

來開啟其功能 開啟
 關閉



- 開啟警示功能後，點選溫度值，可以從表單中選擇欲設定的溫度值，按 完成 即設定完成。



● 高溫提醒視窗

當溫度高於高溫警示設定值時，會跳出警示提醒。

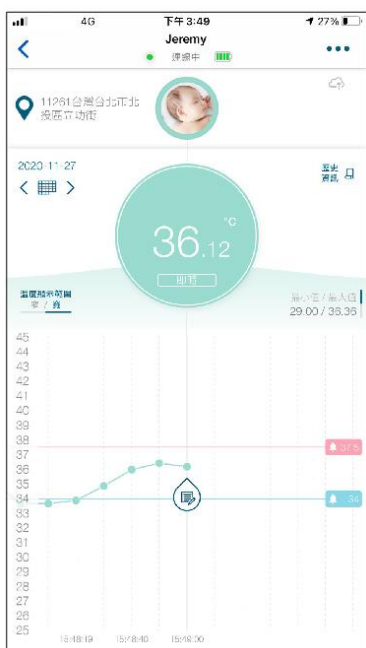


● 低溫提醒視窗

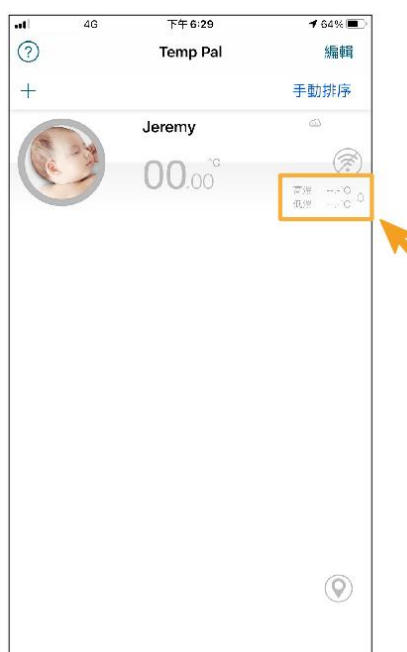
當溫度低於低溫警示設定值時，會跳出警示提醒。



● 設定完成後，體溫資訊畫面即會顯示高低溫警示線。



● 點選成員畫面的 高/低溫圖示，可以快速進入高低溫警示設定。



3-7 溫度高低解析度切換

●溫度刻度切換(一般刻度及精細刻度切換)：

點選個人頁面的 **溫度顯示範圍**，窄 / 寬 **溫度顯示範圍** 窄 / 寬 即可以切換。

(精細刻度溫度範圍 32°C~42°C)



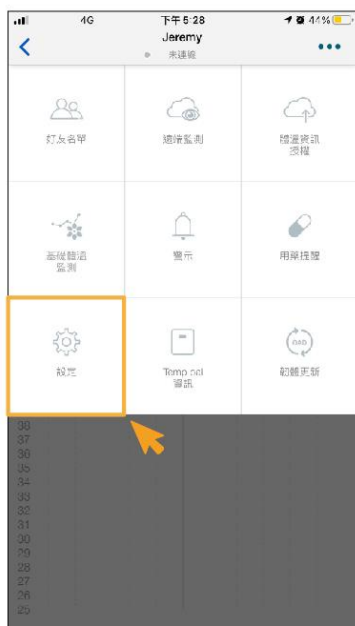
(一般刻度溫度範圍 25°C~45°C)



3-8 雲端功能設定

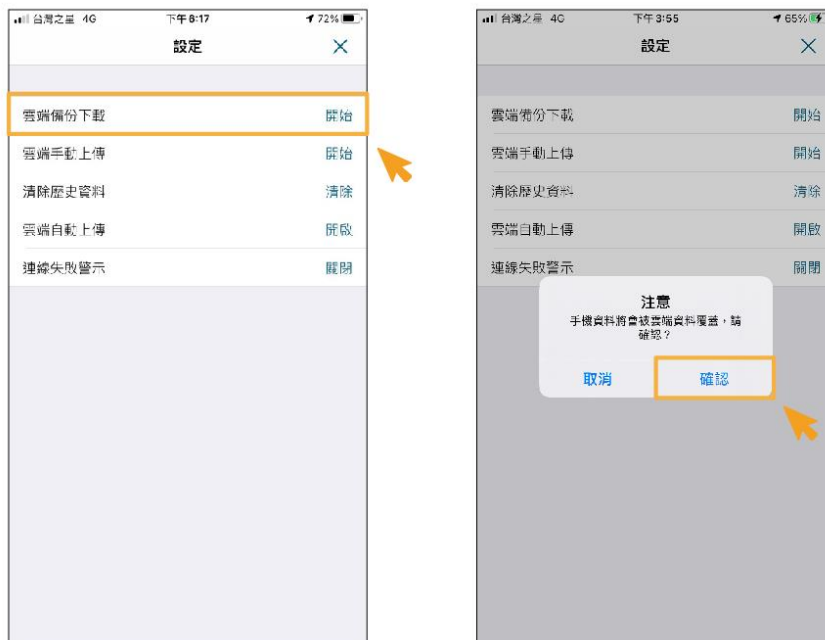
使用雲端功能，能有效備份體溫紀錄、備註、用藥備註，避免資料遺失。

於選單中 ●●● 選取『設定』，進入雲端功能設定。



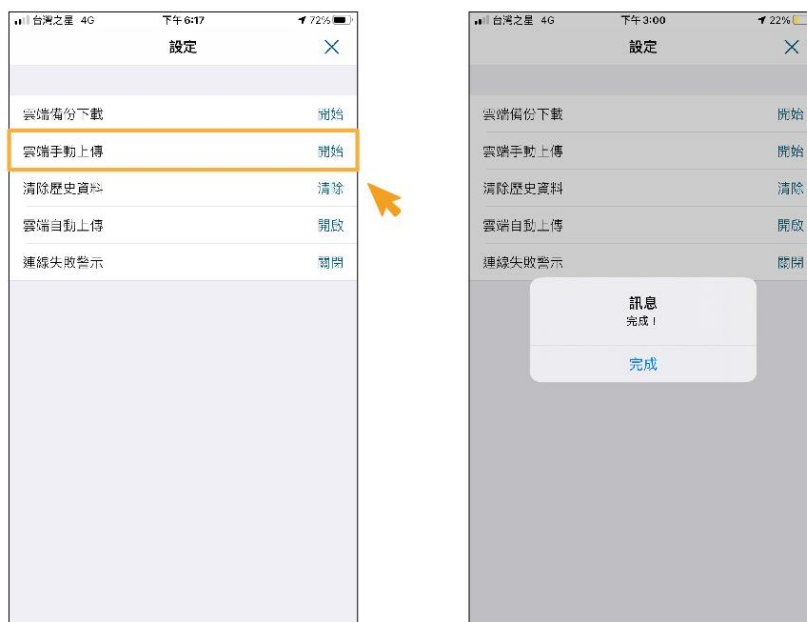
3-8-1 雲端備份下載

- 在重新下載 APP 或者更換行動裝置時，可使用此功能，將先前的紀錄下載至當前帳號。
- 下載資料前，如帳號有體溫紀錄，請先確認資料上傳，再進行此動作，避免資料遺失。
- 點選開始，將下載該成員先在雲端上的體溫紀錄、備註、用藥備註紀錄。



3-8-2 雲端手動上傳

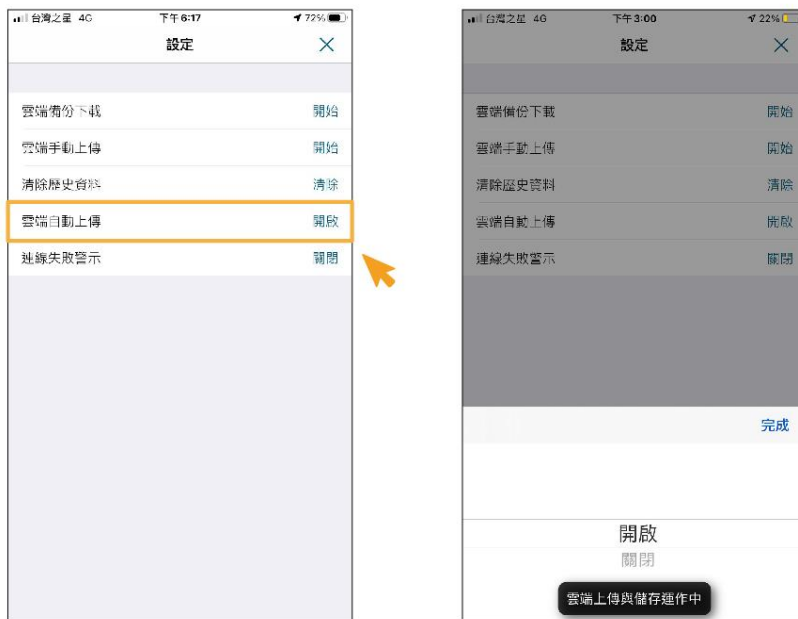
點選開始，將上傳該成員於 APP 內的體溫紀錄、備註、用藥備註紀錄至雲端。



3-8-3 雲端自動上傳

開啟時系統將自動為您上傳體溫紀錄至雲端。

關閉時系統則不會上傳體溫紀錄至雲端



4 輔助功能

4-1 用藥提醒

- 於選單中  選取用藥提醒  用藥提醒

可輸入藥名、用藥頻率和提醒時間。




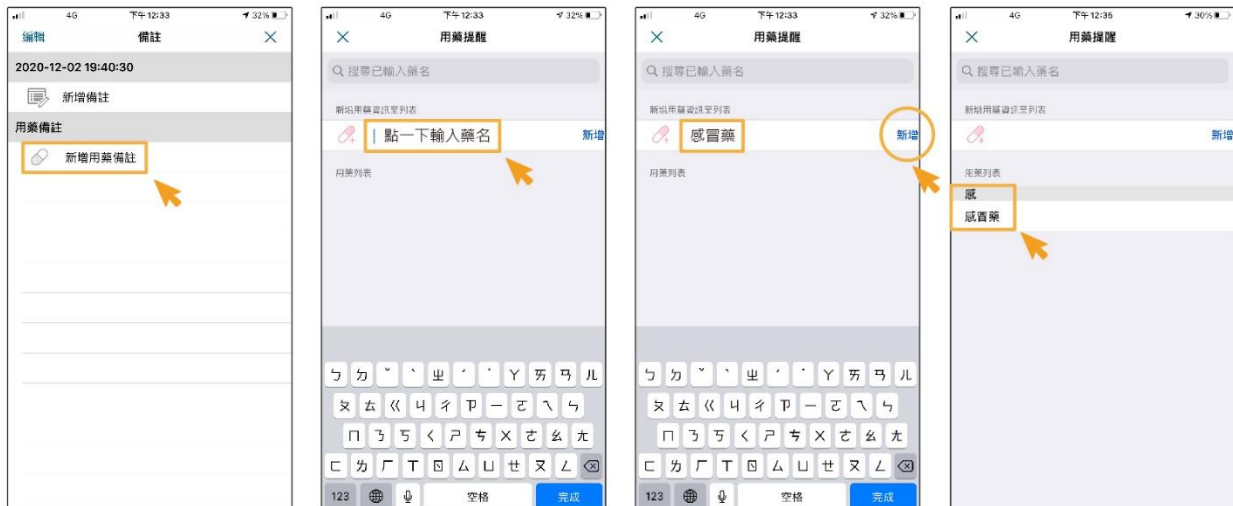
- 當提醒時間到時，會跳出用藥提醒通知。



4-2 筆記/備註功能：生理狀況及用藥紀錄

- 於體溫資訊畫面，點選筆記圖示，可進入備註畫面。


點選  新增用藥備註，輸入藥名後按新增，可紀錄服用的藥物。




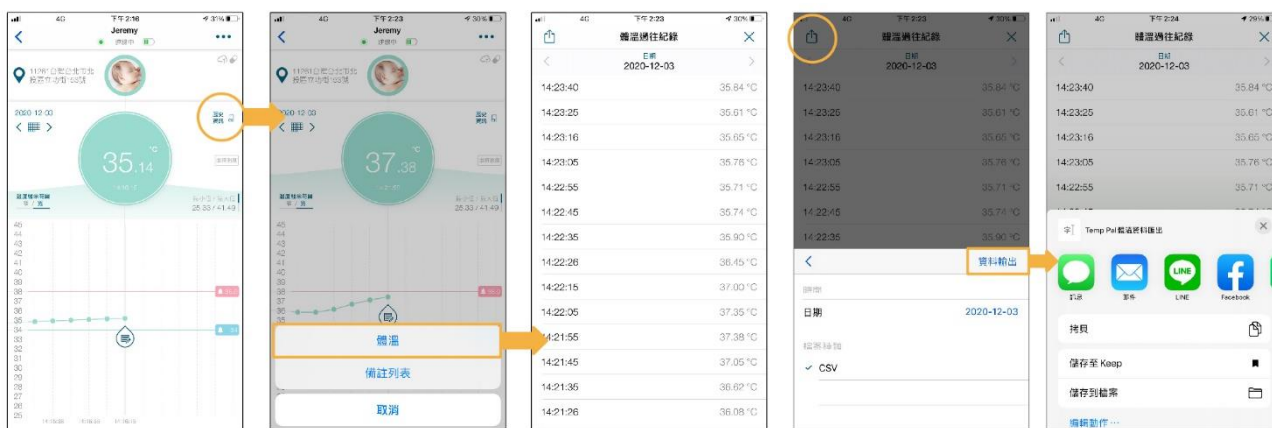
- 輸入備註後，該溫度點的筆記圖示會變成黃色 ，再次點選圖示會顯示已紀錄的筆記及用藥紀錄。



4-3 溫度記錄與輸出檔案

- 溫度記錄與輸出檔案：
點選體溫趨勢頁面的 **歷史資訊** ，
進入體溫資料紀錄畫面。點選左右方向鍵頭
可選擇資料日期。

- 點選體溫過往紀錄頁面左上角  圖示，
可輸出檔案(CSV file)，點選 **資料輸出**
可選擇輸出方式。



4-4 定位

- 點選個人頁面的位置資訊，進入定位現在位置的畫面。

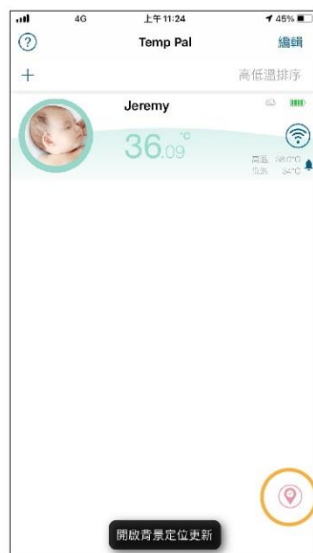
定位畫面即顯示該成員(行動裝置)所在區域附近的醫療院所地點。



4-5 背景執行定位(iOS 版本)

顯示於成員畫面右下角

- 當 app 在背景運行時，可以選擇是否讓定位功能持續運作。
- 點擊開啟 app 於背景運作時，會持續定位當前位置。
- 點擊關閉 app 於背景運作時，不會持續定位當前位置。



5 好友名單

5-1 新增好友

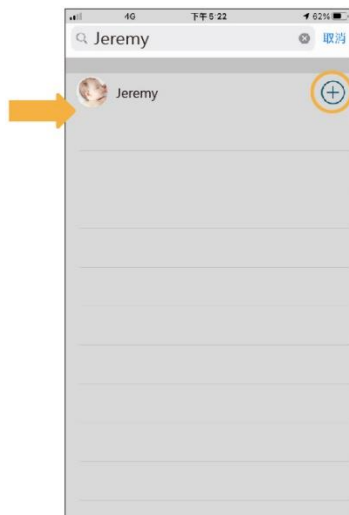
●Eva 邀請 Jeremy 加入好友

(A)主動端(新增好友端)Eva

點擊選單“...”後，進入好友名單畫面
於搜尋欄輸入帳號 ID 或 Email。

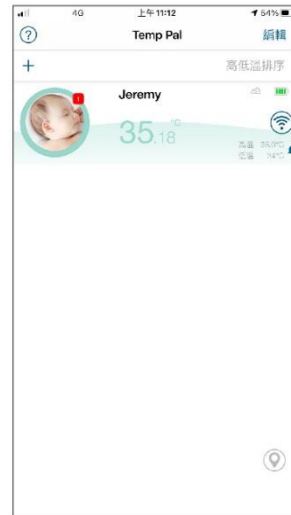


點選“+”，即會跳出訊息「向 Jeremy 發出邀請」。



(B)被動端(同意加入好友端)Jeremy

收到好友邀請，於成員畫面會顯示訊息數字。



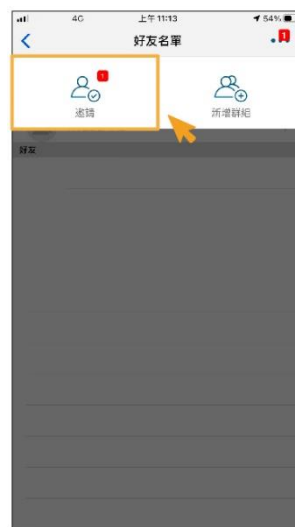
前往好友名單進行確認。



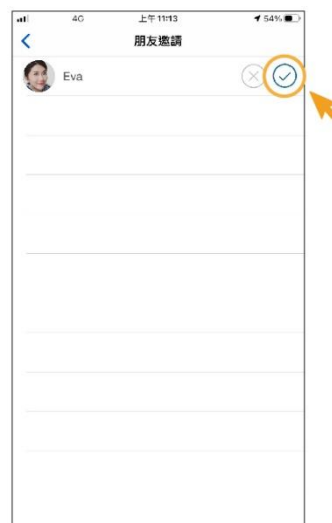
點選好友名單右上角之選單



選擇邀請



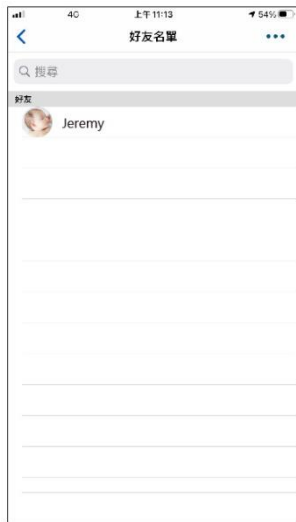
同意加入好友邀請，請選擇 V。



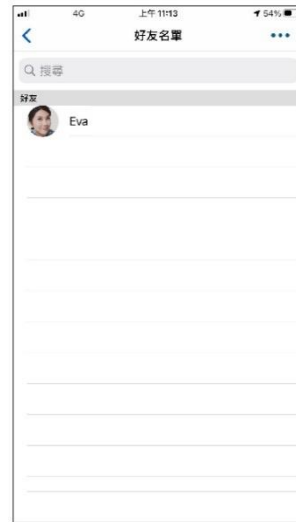
完成即顯示訊息『加入好友成功』。



當好友同意邀請後，
即可在好友名單畫面看到好友帳號。



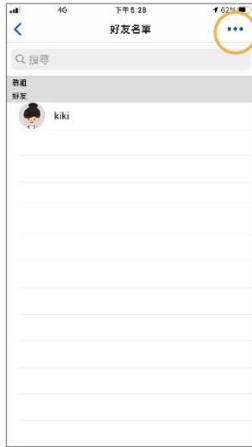
加入好友成功後，
即可在好友名單畫面看到好友帳號。



5-2 建立群組

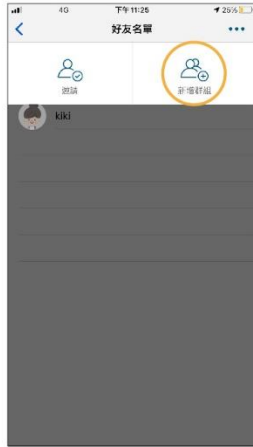
- 進入好友名單

點選 **更多**



- 選擇

新增群組 



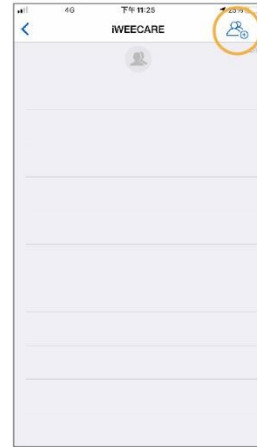
- 跳出 **新增群組**

視窗，輸入群組名稱



- 群組建立成功，

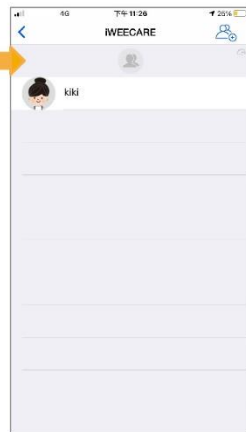
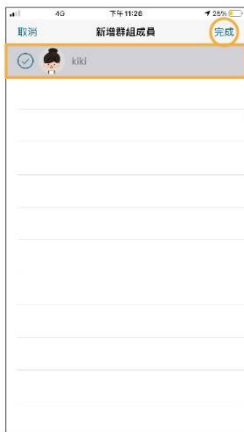
點選加入群組成員



- 從好友清單中選擇群組成員 **點選**

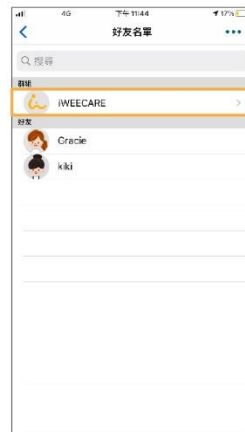
左方出現  並呈現灰底，

按 **完成** 即新增群組成員成功



- 可在 **好友名單** 裡的群組中

點選已建立的群組查看



遠端監測功能



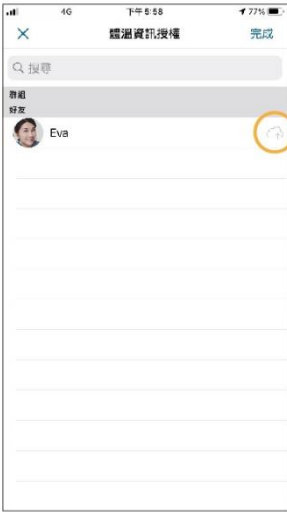


6-1 遠端監測設定


6-1-1 體溫資訊授權及遠端監測

●操作提醒：

- 1.授權端 A 及監測端 B 之行動裝置，皆必須為網路連線的狀態。
- 2.授權端 A 需先開啟雲端自動上傳功能，相關設定請見章節 3-8-3。
- 3.警示溫度提醒以授權端的設定為主。監測端可收到授權端之高低溫警示通知。
- 4.IOS:若授權端欲即時分享所在位置，建議您開啟背景執行定位功能，相關設定請見 4-5 章節。

●Jeremy 授權體溫資訊給 Eva


(A) 授權端/被監測端 Jeremy	(B) 監測端 Eva
<p>點選選單 ●●●，進入體溫資訊授權畫面。</p>  <p>點選欲授權體溫資訊帳號-Eva 之  圖示</p> 	<p>當 Jeremy 授權同意時。</p> <p>Eva 的成員畫面會顯示訊息數字。</p>  <p>點選選單 ●●● 進入遠端監測畫面。</p> 

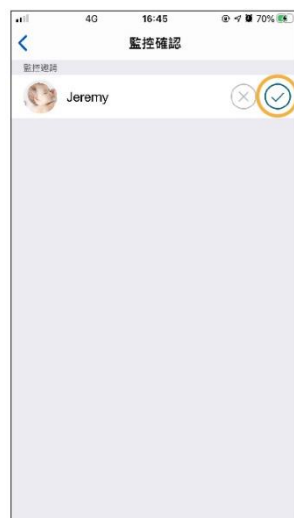
點擊後， 顏色被填滿，再按完成。



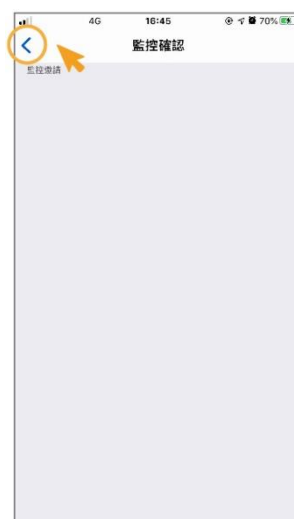
顯示訊息您的設定已變更完成，即可授權 Eva 遠端監測。



點選, 進入監控確認，選取“V”



回到遠端監控畫面，即可看見 Jeremy 的帳號已顯示在遠端監控畫面。



點擊後即可進入遠端監控資訊畫面。

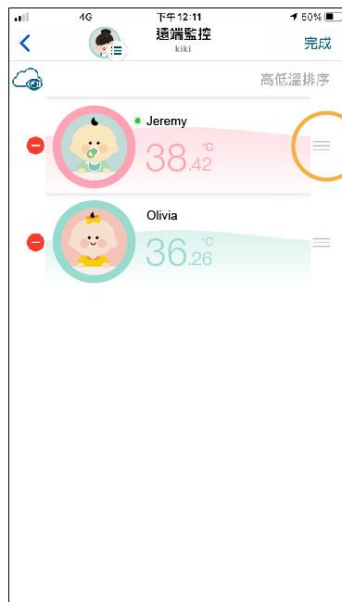


6-2 遠端監測對象順序調整

●端監測對象的順序可自行調整

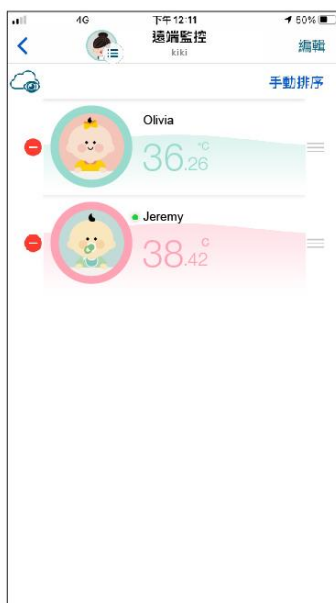
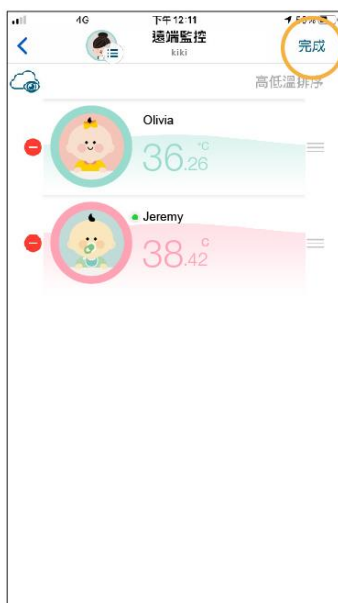
點選頁面右上角「編輯」。

●按住 ≡ 可以拖曳帳戶，自行排序。



高低溫排序：
原始設定是依照
溫度高低排序

●範例：將 Olivia 拖曳排在 Jeremy 前面，點選完成，完成客製化排序



手動排序：
使用者自行排列
的順序

6-3 一對多 / 多對多監測

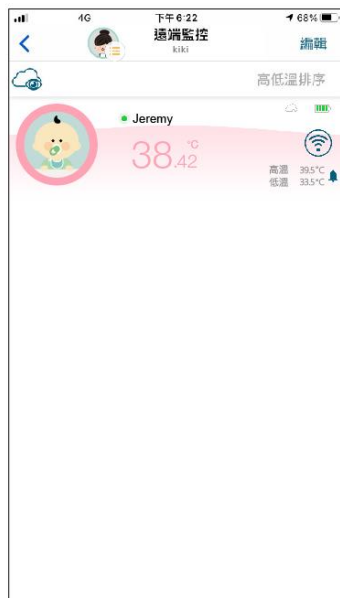
● 依章節 6-1 遠端監測設定，可執行一對多帳號監測，且可按照不同使用者的溫度高低進行排序。

● 溫度顏色高低變化會使顯示顏色由藍轉綠轉紅，如左圖溫度值 Jeremy > Olivia > Jim




● 一對多 / 多對多應用情境，例如：

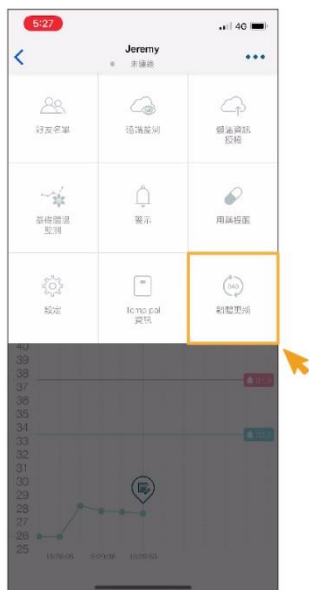
爸爸媽媽等家庭成員 / 產後護理中心 / 托嬰中心 / 幼兒園人員，同時監測一個或多個成員帳號。



7 更多功能簡介

7-1 Temp Pal 版本更新(韌體更新)

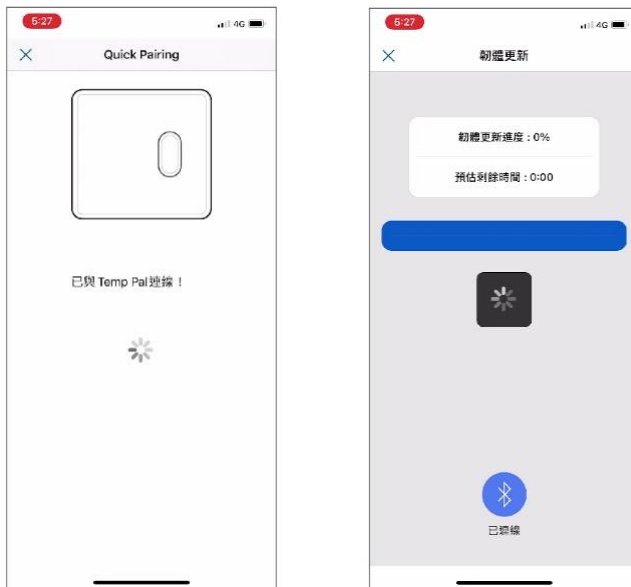
- 韌體更新前建議先將 Temp Pal 貼片進行充電。避免電力不足而影響更新程序。
- 點擊帳號圖像即可進入體溫主畫面。
- 點擊右上角的  選單，選取韌體更新。



- 請將 Temp Pal 開機。
- 點擊藍牙符號 ，快速配對。



- 連線時將顯示此畫面，即表示成功連線。



- 若您的 Temp Pal 版本偵測為非最新版本。 ● 當出現『韌體更新完成』此訊息，即表示
隨即會直接開始韌體更新，畫面上可以看到 更新完成。
更新進度和時間。

